



# EASY APPLE JACK

Musique: One step at a time- Buddy Jewell- 106 bpm  
 No such thing- Dwight Yoakam  
 That's love- Brad paisley- 134 bpm  
 You waste your time- Phénix

Chorégraphe: Séverine Fillion

Type: Ligne - 2 murs - 32 temps

Niveau : Intermédiaire / Avancé

Heel ball heel ball, toe touch, kick ball point left-point right-knee roll right with ¼ turn right

1 &	Talon D devant	- Ramener PD à coté PG	
2 &	Talon G devant	- Ramener PG à coté PD	
3 &	Pointe D à D	- Ramener PD à coté PG	
4 &	Pointe G à G	- Ramener PG à coté PD	
5 &	Kick PD devant	- Ramener PD à coté PG	
6 & 7	Pointe G à G	- Ramener PG à coté PD	- Pointe D à D
& 8	Rentrer genou D	- Pousser genou D vers l'extérieur avec ¼ tour à D	

Kick ball stomp, heel swivell, kick ball point left- point right, knee roll right with ¼ turn right

1 & 2	Kick D devant	- Ramener PD à coté PG	- Stomp PG devant
3 & 4	Swivell des talons: out-in-out		
5 &	Kick PD devant	- Ramener PD à coté PG	
6 & 7	Pointe G à G	- Ramener PG à coté PD	- Pointe D à D
& 8	Rentrer genou D	- Pousser genou vers l'extérieur avec ¼ tour à D	

Hook, right shuffle, right full turn, left shuffle, right scuff-hitch, right stomp, left stomp

&	Hook PD devant jambe G		
1 & 2	Shuffle avant D-G-D		
3 - 4	½ tour à D avec PG derrière	- ½ tour à D avec PD devant	
5 & 6	Shuffle avant G-D-G		
7 & 8	Scuff hitch D	- Stomp PD	- Stomp PG sur place

Apple jack, step back, heel ball stomp, hip bump

1	Poids sur talon G et pointe D, tourner pte G et talon D à G (position en V)		
&	Ramener pte G et talon D au centre		
2	Poids sur talon D et pte G, tourner pte D et talon G à D (position en V)		
&	Ramener pte D et talon G au centre		
3&4&	Recommencer les comptes 1&2&		
5 & 6	Rock step D derrière avec kick G devant	- Ramener PG à coté PD	- Stomp PD devant
7 & 8	Balancement des hanches avant- arrière- avant		

**TAG :** 4 temps à la fin des murs 2-4-5

Right touch with ¼ turn left x 4

1 - 4 Pte D à D en faisant ¼ tour à G en appui sur PG et cela 4 fois pour faire 1 tour complet sur place.

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !!!