



RIDE ME DOWN

Musique: “ Ride me down easy “ Bernie Heaney
Chorégraphe: Bruno Morel
Type: Ligne – 32 comptes – 4 murs
Niveau: débutant

Toe strut, Toe strut, Kick twice, Step back, Hold

1 – 2 Pointe PD devant - poser talon PD au sol
 3 – 4 Pointe PG devant - poser talon PG au sol
 5 – 6 Kick PD devant x2
 7 – 8 PD derrière - pause

Rock back, Stomp, Hold, Rock back, Stomp-up twice

1 – 2 Rock PG derrière - retour sur PD
 3 – 4 Stomp PG près du PD - pause
 5 – 6 Rock PD derrière - retour sur PG
 7 – 8 Stomp-up PD x2 près du PG

Grapevine right, Scuff, ¼ Turn, Flick, Step side, Stomp

1 – 4 PD à D - PG croisé derrière PD - PD à D - scuff PG
 5 – 6 ¼ tour à D - PG à G - flick PD derrière
 7 – 8 Stomp PD à D - stomp PG à G

Swivets, Heel strut, Stomp, Stomp

1 – 2 Ecarter pointe PD à D - talon PG à G - retour au centre
 3 – 4 Ecarter pointe PG à G - talon PD à D - retour au centre
 5 – 6 Talon PD devant - poser PD au sol
 7 – 8 Stomp PG 2 fois près du PD

Final : au dernier mur vous faites face à 6h , faire les 14 premiers comptes de la Danse puis stomp-up PD en ¼ tour à D , stomp PD en ¼ tour à D face à 12h

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !!!