



SPIRIT OF THE HAWK

Musique: Spirit of the hawk- Rednex
Chorégraphe: Karl Cregeen
Type: Ligne, 4 murs, 32 temps
Niveau : Intermédiaire

Sugar foot swivels (skates) & lock steps

- 1 PG vers diagonale G - Swivels des talons vers D
- 2 PD vers diagonale D - Swivels des talons vers G
- 3 & 4 Shuffle avant : G-D-G
- 5 PD vers diagonale D - Swivels des talons vers G
- 6 PG vers diagonale G - Swivels des talons vers D
- 7 & 8 Shuffle avant : D-G-D

Rocking chair, ¼ turn hook, right lock step

- 1 – 2 Rock step PG devant - Retour PDC sur PD
- 3 – 4 Rock step PG derrière - Retour PDC sur PD
- 5 – 6 PG devant - ½ tour pivot à D avec hook talon D (garder PDC sur G)
- 7 & 8 Shuffle avant : D-G-D

Triple step GDG, rock step right, ½ turn, ¼ turn chasse

- 1 & 2 Shuffle avant: G-D-G
- 3 – 4 Rock step PD devant - Retour PDC sur PG
- 5 – 6 Shuffle ½ tour à D : G-D-G
- 7 & 8 Shuffle ¼ tour à G : G-D-G

Sailors steps, ½ tour pivot, pas syncopes(step in / out)

- 1 & 2 PD derrière PG - PG à G - PD sur place
- 3 & 4 PG derrière PD - PD à D - PG sur place
- 5 – 6 PD devant - ½ tour à G
- & 7 PD à D - PG à G (on écarte)
- & 8 PD au centre - PG au centre (on ressert)

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !!!!!!!