



THE TRAIL

Musique: Trail of tears- Billy Ray Cyrus
Chorégraphe: Judy Mc Donald
Type: Ligne, 2 murs, 64 temps
Niveau : Intermédiaire

Right toe & heel touch & cross with taps

1 – 2 Pte D à l'intérieur du PG - Talon D devant dans la diagonale
 3 – 4 Hook D devant PG - Talon D devant dans la diagonale
 5 – 6 Hook D devant PG - Talon D devant dans la diagonale
 7 – 8 Pte D à l'intérieur du PG - PD à coté PG

Left toe & heel touch & cross with taps

1 – 2 Pte G à l'intérieur du PD - Talon G devant dans la diagonale
 3 – 4 Hook G devant PD - Talon G devant dans la diagonale
 5 – 6 Hook G devant PD - Talon G devant dans la diagonale
 7 – 8 Pte G à l'intérieur du PD - PG à coté PD

Right heel & toe twists, left toe, heel toe heel

1 – 2 Twist talon D à D - Pte D à D
 3 – 4 Twist talon D à D - Pte D à D
 5 – 6 Twist pte G à D - Talon G à D
 7 – 8 Twist pte G à D - Talon G à D

Right & left knee pops with holds

1 – 2 Pop genou D devant - Pause (pop= plier genou)
 3 – 4 Pop genou G devant - Pause
 5 – 6 Pop genou D devant - Pop genou G devant
 7 – 8 Pop genou D devant - Pop genou G devant **tag**

Right heel & toe, step ½ pivot left, step ½ pivot left

&1 – 2 Talon D devant - Pause
 3 – 4 Pte D derrière - Pause
 5 – 6 PD devant - ½ tour à G avec PDC sur PG
 7 – 8 PD devant - ½ tour à G avec PDC sur PG

Reprendre les temps & 1 à 8

Step, brush forward, back, forward, leading right & left

1 – 2 PD devant - Brush G devant = balancer jambe
 3 – 4 Brush G croisé devant PD - Brush G devant
 5 – 6 PG devant - Brush D devant
 7 – 8 Brush D croisé devant PG - Brush D devant

Rock recover, back step, rock recover, back step

1 – 2 Rock D devant - Retour sur PG
 3 – 4 Rock D derrière - Retour sur PG
 5 – 6 Rock D devant - Retour sur PG
 7 – 8 Rock D derrière - Retour sur PG

TAG : sur le mur 8, faire 4 knee pops et reprendre au début.

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !!!!!