



YOU GET IT

Musique: Ready To Go - Bryce Pallister

Chorégraphe: David Villellas

Type: Phrasée – 1 mur

Niveau: Avancé

Départ: Après intro 16 temps

PARTIE A

1 - Kick, stomp, toe strut back, rock back

- 1 – 2 Kick PD devant - Stomp up PD à côté du PG
3 – 4 Touch pointe D derrière diag D - Poser talon D au sol
5 – 6 Rock PG derrière - Retour sur PD

2 - Kick, stomp, toe strut back, rock back

- 1 – 2 Kick PG devant - Stomp up PG à côté du PD
3 – 4 Touch pointe G derrière diag G - Poser talon G au sol
5 – 6 Rock PD derrière - Retour sur PG

3 - Cross, scissor step, ¼ turn, scuff, hitch ¼ turn, stomp

- 1 – 2 PD croise devant PG - PG à G
3 – 4 PD derrière - PG croise devant PD
5 – 6 ¼ de tour G, PD à D - Scuff PG à côté du PD
7 – 8 ¼ de tour G, hitch genou G - Stomp PG devant

4 - Refaire la section 3

5 - Toe strut ½ turn, toe strut ½ turn, swivel heels twice

- 1 – 2 Touch pointe D devant - ½ tour G, poser talon D au sol
3 – 4 Touch pointe G derrière - ½ tour G, poser talon G au sol
5 – 6 PD devant diag D et swivel talons à D - Retour talons au centre
7 – 8 Swivel talons à D - Retour talons au centre

6 - Scissor step, hold, scissor step, hold

- 1 – 4 PD derrière diag D - PG derrière - PD croise devant PG - Pause
5 – 8 PG derrière diag G - PD derrière - PG croise devant PD - Pause

7 - Toe side, scuff, cross, hold, toe side, scuff, cross, hold

- 1 – 2 Touch pointe D à D (genou D vers l'intérieur) - Scuff PD à côté du PG
3 – 4 PD croise devant PG - Pause
5 – 6 Touch pointe G à G (genou G vers l'intérieur) - Scuff PG à côté du PD
7 – 8 PG croise devant PD - Pause

8 - Rock back jump, stomp, hold, rock back jump, stomp, hold

- 1 – 2 (en sautant) Rock PD derrière et kick PG devant - Retour sur PG
3 – 4 Stomp PD à côté du PG - Pause
5 – 6 (en sautant) Rock PG derrière et kick PD devant - Retour sur PD
7 – 8 Stomp PG à côté du PD - Pause

9 - Scuff, out, out, hold

- 1 – 4 Scuff PD à côté du PG - Stomp PD à D - Stomp PG à G - Pause

PARTIE B

1 - Kick, hook, kick twice, kick, hook, kick twice

- 1 – 2 (en sautant vers D) Kick PD diag D - Retour sur PD devant, hook PG derrière
3 – 4 (en sautant vers D) Retour sur PG, kick PD diag D x2
5 – 6 (en sautant vers G) Retour sur PD et kick PG diag G - Retour sur PG devant, hook PD derrière
7 – 8 (en sautant vers G) Retour sur PD et kick PG diag G x2

2 - Hitch twice, hitch twice, heel, heel, flick, scuff

- 1 – 2 (en sautant) Retour sur PG, hitch genou D x2 (en faisant un arc de cercle à D)
3 – 4 (en sautant) Retour sur PD, hitch genou G x2 (en faisant un arc de cercle à G)
5 – 6 (en sautant) Retour sur PG, touch talon D devant - Retour sur PD touch talon G devant
7 – 8 (en sautant) Retour sur PG, flick PD derrière - Scuff PD à côté du PG

3 - Cross & toe back, rock back jump, cross & toe back, rock back jump

- 1 – 2 (en sautant) PD croise devant PG et touch pointe G derrière talon D – Retour sur PG derrière
3 – 4 (en sautant) Rock PD derrière et kick PG devant - Retour sur PG devant
5 – 6 (en sautant) PD croise devant PG et touch pointe G derrière talon D – Retour sur PG derrière
7 – 8 (en sautant) Rock PD derrière et kick PG devant - Retour sur PG devant

4 - Kick, flick 1/2 turn, kick 1/2 turn, flick, kick, flick, stomp, hold

- 1 – 2 (en sautant) Kick PD devant - 1/2 tour G, retour sur PD et flick PG derrière
3 – 4 (en sautant) 1/2 tour G, kick PG devant - Retour sur PG et flick PD derrière
5 – 6 (en sautant) Kick PD devant - Retour sur PD et flick PG derrière
7 – 8 Stomp PG à côté du PD - Pause

5 à 8 - Refaire les sections 1 à 4

9 & 10 - Refaire les sections 3 & 4

11 - Refaire les comptes 1 à 4 de la section 3 puis refaire les comptes 1 à 4 de la section 4

12 - Kick, flick 1/2 turn, toe back, unwind 1/2 turn, flick, stomp, hold

- 1 – 2 (en sautant) Kick PD devant - 1/2 tour G sur PD et flick PG derrière
3 Touch pointe G derrière talon D
4 – 5 Dérouler 1/2 tour G sur 2 temps (finir PdC sur PG)
6 – 8 Flick PD derrière - Stomp PD à côté du PG - Pause

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !!!

TAG 1 Grapevine right, scuff, grapevine left, scuff

- 1 – 4 PD à D - PG croise derrière PD - PD à D - Scuff PG à côté du PD
5 – 8 PG à G - PD croise derrière PG - PG à G - Scuff PD à côté du PG

TAG 2 32 temps

- 1 – 8 PD devant - Clap - PG devant - Clap - PD devant - Clap - PG devant - Clap
1 – 4 1/4 tour à D, PD devant - Pause - 1/2 tour à D, PG derrière - Pause
5 – 8 1/4 tour à D, PD à D - Pause - Stomp up PG à côté du PD - Pause
1 – 4 1/4 tour à G, PG devant - Pause - 1/2 tour à G, PD derrière - Pause
5 – 8 1/4 tour à G, PG à G - Pause - Stomp up PD à côté du PG - Pause
1 – 8 PD derrière - Pause - PG derrière - Pause - PD derrière - Pause - PG derrière - Pause

SEQUENCE A – A – Tag 1 – B – A – A – Tag 1 – B
Tag 2 – A – Hold (4 temps) – B