



# EVERYONE NEEDS A HERO

Chorégraphes  
Description  
Niveau  
Musique  
Intro

R. Verdonk (NL), G. David (KOR) & J. Camps (BEL) – Janvier 2023  
En ligne, 64 comptes, 2 murs – 1 TAG X3  
Intermédiaire  
Holding Out for a Hero - Adam Lambert  
16 temps



## S1 - SCUFF, OUT-OUT, KNEE SWIVEL, KICK-BALL-CROSS, SIDE ROCK/RECOVER

- 1&2 Scuff PD avant, PD OUT à Droite, PG OUT à Gauche  
3-4 Twist Genou D IN, Twist Genou D OUT (PdC sur PG)  
5&6 Kick PD dans la diag. avant D, Ball PD à côté du PG, croiser PG devant PD  
7-8 Rock PD à Droite, revenir PdC sur PG

## S2 - CROSS, 1/4 BACK, 1/2 LEG SWING, STEP FORWARD, 1/4 PIVOT, CROSS SAMBA

- 1-2 Croiser PD devant PG, 1/4 T à Droite et PG arrière 03:00  
3-4 Swing PD et 1/2 T à Droite, pas PD avant 09:00  
5-6 Pas PG avant, pivot 1/4 T à Droite et PdC sur PD 12:00  
7&8 Croiser PG devant PD, Rock PD à Droite, revenir PdC sur PG avec léger déplacement en avant

## S3 - ROCK FORWARD/RECOVER, 1/4 TOE STRUT, ROCK FORWARD/RECOVER, FULL TURN BACK

- 1-2 Rock PD avant, revenir PdC sur PG  
3-4 1/4 T à Droite et Toe Strut PD à Droite, abaisser Talon D 03:00  
5-6 Rock PG avant, revenir PdC sur PD  
7-8 1/2 T à Gauche et PG avant 09:00, 1/2 T à Gauche et PD arrière 03:00

## S4 - COASTER STEP, WALK R-L, 1/4 SLIDE, DRAG, 1/8 SAILOR STEP

- 1&2 Coaster Ball PG arrière, Ball PD à côté du PG, pas PG avant  
3-4 Pas PD avant, pas PG avant  
5-6 1/4 T à Gauche et Grand pas PD à Droite, Drag PG vers PD 12:00  
7&8 Sailor croiser PG derrière PD, pas PD à Droite, 1/8 T à Gauche et PG avant 10:30

## S5 - STEP FORWARD, 1/2 PIVOT, 1/2 SHUFFLE BACK, WALKS BACK, COASTER STEP

- 1-2 Pas PD avant, pivot 1/2 T à Gauche et PdC sur PG 04:30  
3&4 1/2 T à Gauche et Triple PD arrière, pas PG à côté du PD, pas PD arrière 10:30  
5-6 Pas PG arrière, pas PD arrière (Option style: faire des Swivels en reculant)  
7&8 Coaster Ball PG arrière, Ball PD à côté du PG, pas PG avant

## S6 - HEEL GRIND, 1/8 SIDE, BEHIND-SIDE-CROSS, SLIDE, DRAG, KICK-BALL-CROSS

- 1-2 Touch Talon PD devant, écraser Talon D en 1/8 T à Droite et PG à Gauche 12:00  
3&4 Croiser PD derrière PG, PG à Gauche, croiser PD devant PG  
5-6 Grand pas PG à Gauche, Drag PD vers PG  
7&8 Kick PD dans la diag. avant D, Ball PD à côté du PG, croiser PG devant PD

## S7 - 2 X 1/4 MONTEREY TURN

- 1-4 Pointer PD à Droite, 1/4 T à Droite et PD à côté du PG 03:00, pointer PG à Gauche, pas PG à côté du PD  
5-8 Pointer PD à Droite, 1/4 T à Droite et PD à côté du PG 06:00, pointer PG à Gauche, pas PG à côté du PD

## S8 - DIAGONAL ROCK/RECOVER, BEHIND-SIDE-CROSS, DIAGONAL ROCK/RECOVER, COASTER STEP

- 1-2 Rock PD dans la diag. avant D, revenir PdC sur PG  
3&4 Croiser PD derrière PG, PG à Gauche, croiser PD devant PG  
5-6 Rock PG dans la diag. avant G, revenir PdC sur PD  
7&8 Coaster Ball PG arrière, Ball PD à côté du PG, pas PG avant

## **TAGS : à la fin du MUR 2 (8 cptes face à 12H), à la fin des MURS 3 & 4 (les 4 premiers cptes face à 06H et 12H)**

- 1-2 Pas PD avant, pivot 1/2 T à Gauche et PdC sur PG  
3-4 Pas PD avant, pivot 1/2 T à Gauche et PdC sur PG  
5-6 Pas PD dans la diag. avant D, pas PG dans la diag. avant G  
7-8 Pas PD arrière au centre, pas PG à côté du PD