



MAMA AND ME

Musique: Mamas – Anne Wilson & Hilary Scott

Chorégraphe: Gary O'Reilly (2022)

Type: line – 2 murs – 32 temps – 3 tags

Niveau: Novice

Introduction : 16 comptes

R Diagonal, Touch L, Back diag. L, Kick, Behind side cross, L side rock cross, ¼ L, ¼ L, cross

1& PD en diagonale avant D - Touch G à côté PD (12h)

2& PG en diagonale arrière G - Kick D en diagonale D

3&4 Croiser PD derrière PG - PG à G - Croiser PD devant PG

5&6 Rock PG à G – Revenir PdC sur PD - Croiser PG devant PD,

7&8 ¼ de tour à G, PD derrière – ¼ de tour G, PG à G - Croiser PD devant PG (6h)

L Diagonal. Touch.R Back Diag. R, Kick. L Rehind-Side-Cross. R Side Together Back. L Diag. Triple

1&2& PG en diagonale avant G - Touch D - PD en diagonale arrière D - Kick G en diagonale G

3&4 Croiser PG derrière PD – PD à D – Croiser PG devant PD

5&6 PD à D - Ramener G à côté PD - PD derrière,

7&8 Triple step en diagonale avant G (G-D-G)

R cross Rock, R Side Rock, ¼ R turning Sailor, L cross Rock, L Side Rock, L ¼ turning Sailor

1&2& Rock Step PD croisé devant PG - Rock Step PD à D

3&4 Croiser PD derrière PG, ¼ de tour à D – PG à G – PD devant (9h) (sailor step D)

5&6& Rock Step PG croisé devant PD - Rock Step PG à G

7&8 Croiser PG derrière PD, ¼ de tour à G – PD à D - PG devant (6h) (sailor step G)

R Mambo ½ R turn, ½ Turning Lock-step, R coaster step, L forward triple

1&2 Rock Step PD devant – ½ tour à D, PD devant (12h)

3&4 ¼ de tour D, PG à G - Croiser PD devant PG, - ¼ de tour à D – PG derrière (6h)

5&6 PD en arrière - Ramener PG à côté PD – PD devant

7&8 Triple Step (G-D-G) en avant.

TAG 1: fin du 1^{er} mur (6h): 1- PD devant 2- PG à côté PD

TAG 2: fin du 2^{eme} et 5^{eme} mur (12h et 6h) : 8 temps - 2 R Jazzbox

TAG 3: fin du 4^{eme} et 6^{eme} mur (12h et 6h) : 4 temps - 1 R Jazzbox

R Jazzbox (4 temps)

1 - Croiser PD devant PG 2 - PG derrière 3 - PD à D 4 - PG légèrement en avant

FINAL: Au 7^{eme} mur, dansez 18 temps (jusqu'à «Rock Step PD à D»). Vous êtes à 6h. Pour finir à 12h, remplacez «Sailor Step D, ¼ de tour D» par «Sailor Step D, ½ tour D »

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !!!