

# Out West (fr)

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Débutant

Chorégraphe: Laura Turcaud (FR) - Mars 2026

Musique: Out West - Meels



G=gauche, D=droite, PD=pied droit, PG=pied gauche, PCD=poids du corps

## [1-8] Triple Step Fwd R, Triple Step Back L, ½ turn R with Step R, Step turn ½ L, Stomp L

- 1&2 « Triple Step » : PD devant, PG à côté du PD, PD devant  
3&4 « Triple Step » : PG derrière, PD à côté du PG, PG derrière  
5-7 ½ tour à D et PD devant, « Step turn ½ » : PG devant – ½ tour à D (PDC PD) 6H-12H  
8 « Stomp » frapper PG à côté du PD

## [9-16] Side R, Touch L, Heel Switches L-R, Side L, Touch R, Heel Switches R-L

- 1-2 PD à D, toucher la plante du PG à côté du PD  
3&4& « Heel Switches » : Talon PG devant - PG à côté du PD - talon PD devant - PD à côté du PG  
5-6 PG à G, toucher la plante du PD à côté du PG  
7&8& « Heel Switches » : Talon PD devant - PD à côté du PG - talon PG devant - PG à côté du PD

## [17-24] Rock Step Fwd R, Triple Step R ½ turn R, Vine L, Stomp R

- 1&2 « Rock Step » : PD devant – revenir sur PG  
3&4 « Triple Step ½ » : ¼ de tour à D et PD à D – PG à côté du PD – ¼ de tour à D et PD devant 6H  
5-8 « Vine » : PG à G – PD derrière PG – PG à G, « Stomp » frapper PD à côté du PG

## [25-32] Toe Switches L-R, Touch (in) L, ¼ turn L with Kick L, Coaster Step L, Walk x2 or Full Turn

- 1&2& « Toe Switches » : pointe PG à G – PG à côté du PD – pointe PD à D – PD à côté du PG  
3-4 Toucher plante PG à côté du PD (genou « in »), ¼ de tour à G et « Kick » coups du PG devant 3H  
5&6 « Coaster Step » : PG derrière – PD à côté du PG – PG devant  
7-8 Marcher PD – PG à l'avant OU « Full turn » : ½ tour à G et PD derrière – ½ tour à G et PG devant