



STRONG BOUNDS

Musique: Long Goodbye - Dwight Yoakam & Michelle Branch

Chorégraphes: Séverine Fillon et Bruno Moggia

Type: Ligne – 2 murs - 64 comptes

Niveau: Intermédiaire

Démarrage: Sur les paroles, après 32 comptes

Rumba box, touch, rumba box, hook

- 1 - 2 PD à droite - PG à côté du PD
- 3 - 4 Step PD - Touch PG derrière PD
- 5 - 6 PG à gauche - PD à côté du PG
- 7 - 8 Step PG derrière - Hook PD devant PG

Step lock step, hold, step ½ turn, step, scuff

- 1 - 4 Step Lock Step D-G-D - Pause
- 5 - 8 Step PG - ½ tour à D - Step PG - Scuff PD

Jazz box, cross step, side rock step, kick, stomp

- 1 - 4 Jazz Box D-G-D - Step PG croisé devant PD
- 5 - 6 Side Rock PD à D - Rassemble
- 7 - 8 Kick PD - Stomp PD

Swivel, hold, recover, hold, heel swivel, recover, heel, touch

- 1 - 2 Swivel Talons vers la D - Pause
- 3 - 4 Revenir - Pause
- 5 - 6 Swivel talon D vers la droite - Revenir
- 7 - 8 Talon PD devant, Touch PD derrière

Vine ¼ turn, scuff, cross rock step, step, cross step

- 1 - 4 Vine ¼ tour à G, D-G-D - Scuff PG
- 5 - 6 Cross Rock PG devant PD - Revenir sur PD
- 7 - 8 Step PG à G - Step PD devant PG

Touch left, step, touch right, step, sailor step ¼ turn, hold

- 1 - 2 Touch PG à G - Step PG devant PD
- 3 - 4 Touch PD à D - Step PD derrière PG
- 5 - 8 Sailor Step ¼ de tour G-D-G - Pause

Step ½ turn, toe strut ½ turn x2, stomp x2

- 1 - 2 Step PD devant - ½ tour à G
- 3 - 4 ½ tour à G, toe strut PD derrière
- 5 - 6 ½ tour à G, toe strut PG devant
- 7 - 8 (en avançant) Stomp PD - Stomp PG

Mambo step, hold, coaster step, scuff

- 1 - 4 Mambo step D-G-D - Pause
- 5 - 8 Coaster Step G-D-G - Stomp up PD

RESTARTS :

- Sur les murs 2 et 6 restart à la fin de la section 2
- Sur le mur 4 restart à la fin de la section 1
- Sur le mur 8 restart à la fin de la section 6

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !!!