



THE ONE

Musique: The good ones – Gabby Barrett

Chorégraphe: Marie Claude Gil (2023)

Type: Ligne – 32 comptes – 2 murs – 2 tag-restart – 1 restart

Niveau: Novice

Introduction : 16 comptes

RIGHT MAMBO, LEFT MAMBO, FORWARD MAMBO, COASTER STEP

1&2 Rock Mambo PD à D - Revenir PdC PG - Poser PD à côté PG

3&4 Rock Mambo PG à G - Revenir PdC PD - Poser PG à côté PD

5&6 Rock Mambo PD devant - Revenir PdC PG - Poser PD à côté PG

7&8 PG derrière - Reculer PD - Avancer PG

RESTART ici Mur 6 (9h)

RIGHT STEP LOCK FORWARD, LEFT STEP LOCK FORWARD, STEP ½ TURN, TRIPLE ½ TURN

1&2 PD devant, Lock PG derrière PD, Avancer PD

3&4 PG devant, Lock PD derrière PG, Avancer PG

5-6 PD devant – ½ tour à G - Revenir sur PG

TAG-RESTART ici murs 2 et 4 remplacer la section 7&8 par Kick Ball Change PD+Restart

7&8 ½ tour à G – Triple D-G-D

LEFT SWEEP, RIGHT SWEEP, LEFT SWEEP BEHIND SIDE CROSS, ¼ TURN, TRIPLE STEP, STEP ½ TURN STEP

1-2 Rondé PG vers l'arrière, poser PG derrière - Rondé PD vers l'arrière, poser PD derrière

3&4 Rondé PG vers l'arrière, poser PG derrière - PD à D - Croiser PG devant PD

5&6 ¼ de tour à D, triple D-G-D

7&8 PG devant – ½ tour à D - PG devant

RIGHT AND LEFT VAUDEVILLE, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK ½ TURN STEP

1&2& Croiser PD devant PG - Poser PG à coté PD - Talon PD diagonale à D - PD derrière

3&4& Croiser PG devant PD - Poser PD à coté PG - Talon PG diagonale à G - PG derrière

5&6 Croiser le PD devant PG - PG à G - Croiser PD devant PG

7&8 Rock PG à G – ½ G - Poser PG à G

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !!!