



# TWIST AND SHAKE

Musique: The shake- Neal McCoy  
Chorégraphe: Sylvie Roy  
Type: Ligne, 2 murs, 32 temps  
Niveau: Débutant

Walk forward x3, kick + clap, walk backward x3, together

1 – 4 Avancer PD - Avancer PG - Avancer PD - Kick PG devant et clap  
5 – 8 Reculer PG - Reculer PD - Reculer PG - PD à coté PG

Swivels to right, hold & clap, swivels to left, hold & clap

1 – 2 Pivoter les talons à D - Pivoter les pointes à D  
3 – 4 Pivoter les talons à D - Pause et clap  
5 – 6 Pivoter les talons à G - Pivoter les pointes à G  
7 – 8 Pivoter les talons à G - Pause et clap

Step side, together, step side, touch, step side, together, step side, touch

1 – 2 PD à D - PG à coté PD  
3 – 4 PD à D - Touch PG à coté PD  
5 – 6 PG à G - PD à coté PG  
7 – 8 PG à G - Touch PD à coté PG

Step ¼ turn left, touch x 2

1 – 2 Pivoter ¼ tour à G et PD à D - Touch PG à coté PD  
3 – 4 PG à G - Touch PD à coté PG  
5 – 6 Pivoter ¼ tour à G et PD à D - Touch PG à coté PD  
7 – 8 PG à G - Touch PD à coté PG

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !!!